

まなび PC 利用の手引き

～安心・安全に学習するためのルール～

那須烏山市立南那須中学校
南那須中学校生徒会

まなび PC は、『学ぶ』ためのツールです。

～様々な学びを深めるための学習活動に使うことが原則～

まなび PC などのICTを活用することで「学び」の世界は大きく広がります。教えてもらうことを待つのではなく、まなび PC を使って自分から調べたり、考えをまとめたり、友達と比べてみたい！してください。これまで以上に「学び」の楽しさを感じることができるでしょう。

ルールを守り、まなび PC を積極的に活用しましょう。

◆ 学校におけるルール

(1) さわやかタイム・休み時間・昼休み・放課後等

- ① 原則、先生の指示に従い、使用します。(担任の先生に許可をもらいましょう。)
- ② 電子図書館を活用して、読書活動を行うことができます。(積極的に電子図書館を活用しましょう。)

(2) 授業中

- ① 先生の指示に従い、学習の目的に沿った使い方をしましょう。(学習に無関係なウェブサイトへのアクセス禁止。)
- ② 使用すべきではない場面を適切に判断しましょう。(先生の話や友達の発表を聞ときは使用を控えるなど。)

(3) その他

- ① まなび PC は学習のために利用するものです。学習に関係ないことには利用しません。
- ② まなび PC は必ず持ち帰りましょう。(自己管理を徹底しましょう。)

◆ 家庭におけるルール

- (1) 保護者の監督・責任の下で、適切に使用しましょう。
- (2) 家庭での使用する時間やルールは、保護者とよく話し合って決めましょう。
- (3) 保管する際には、保護者の目の届くところに置いておきましょう。
(保護者も、まなび PC がどこにあるのか把握できるようにしましょう。)

◆ 健康を害さないためのルール

(1) 目の健康

- ① 良い姿勢を保ち、画面との距離を30cm以上離しましょう。(※視力の低下防止)
- ② 30分に1回程度、20秒ほど画面から目を離し、目を休めましょう。(※眼精疲労の防止)
- ③ 目が乾かないよう、意識的に時々まばたきをしましょう。(※ドライアイの防止)

(2) 基本的な生活習慣

- ① 就寝 1 時間前からは、まなび PC の使用を控えましょう。(※睡眠時間の変化防止)
- ② 夜間に長時間の使用につながることを注意しましょう。

◆ 情報モラルに関するルール

- (1) まなび PC や自分のアカウントを他の人に貸したり、使わせたりしてはいけません。
また、他の人のまなび PC やアカウントを勝手に使用してはいけません。
- (2) アカウントやパスワードは他の人にわからないように、自分で大切に管理しましょう。
- (3) 人を傷つけたり、嫌な思いをさせたりする書き込みは、絶対にやめましょう。
- (4) カメラで撮影するときは、勝手に撮らず、必ず撮影する相手や場所の許可をもらいましょう。
- (5) 撮影した写真、動画や個人情報などは、インターネット上に絶対に掲載してはいけません。

ルールが守れない場合は、まなび PC の使用を停止することがあります。