

保健室からのお知らせ

《 インフルエンザ 情報 》

1月21日(木)、学級休業等の報告・・・急増！

県内小中学校で、インフルエンザ流行の兆し！

◆市内小学校において学級休業 発生！
(江川小学校 3年：1月20日～22日まで)

流行の波が本校へ押し寄せてくるのは、時間の問題です。
十分注意して、予防に努めた生活を送りましょう。

インフルエンザ予防対策について

◆本校のインフルエンザ罹患者（1月21日現在）・・・数名

予防対策の徹底と強化！

- ◆健康観察の強化（体調不良者の早期発見と早期対応）
- ◆保健指導の徹底
 - ◎手洗い・うがい（休み時間毎に実施）
 - ◎手指の消毒（消毒用アルコールの使用）
 - ◎マスクの着用・咳エチケットの実施
 - ◎加湿（50～60%）と換気（休み時間毎）
 - ◎教室内の除菌（アクリップの活用：室内、ゴミ箱、出入口の扉）
 - ◎登校前の「健康チェック」の実施を呼びかけ、体調不良者の早期休養と早期受診を勧める。

流行期における生活のポイント

今、体調を崩している人は・・・！	今、元気な人は・・・！
・とにかく、休養に専念する ・場合によっては、早期受診 ・早期回復に努める	・今、元気でも油断は禁物！ ・予防に心がけた生活を送る ・はめをはずさない ・不要な外出は控える ・規則正しい生活（夜は早く寝る）