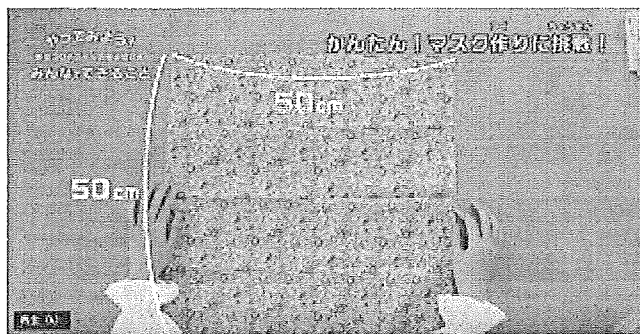
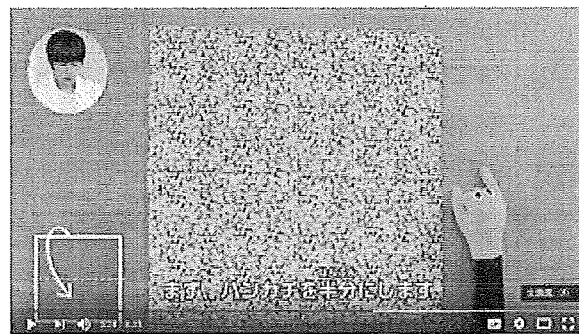


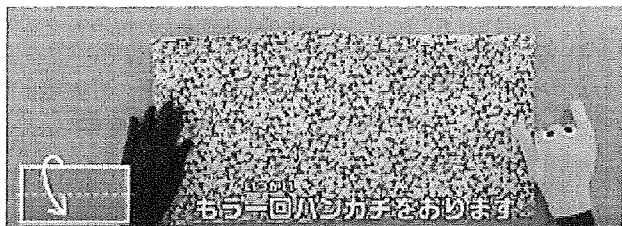
縫わないハンカチマスクの作り方【文部科学省 HP 動画より】



①なるべく目の細かいハンカチを用意します



②ハンカチを半分におります



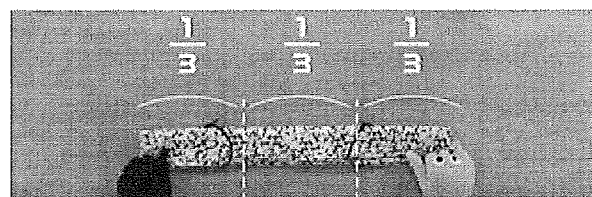
③さらに半分におります



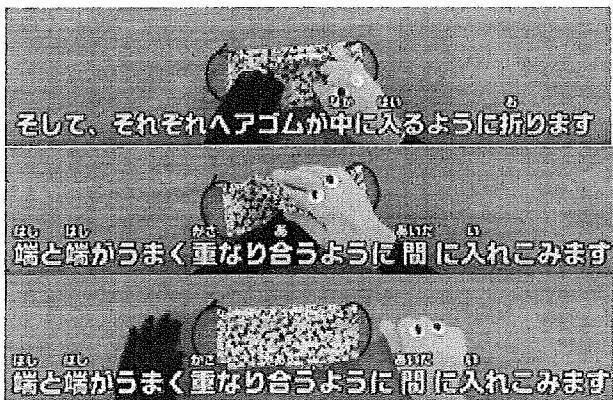
④さらに半分におります



⑤ここまでで1/8のサイズ



⑥次に幅3等分の位置にヘアゴムを左右から通す



⑦ヘアゴムの位置でハンカチを内側におります。そのとき、ハンカチの端と端が重なり合うように入れこむときれいに収まります。



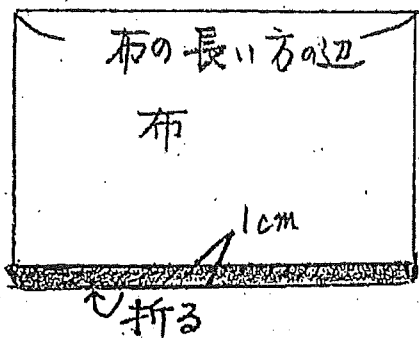
⑧口も鼻もおおわれるように調整します。



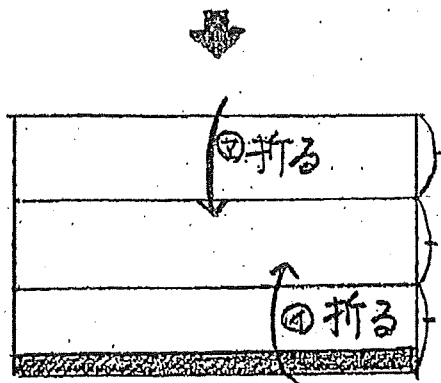
簡単マスクを作りましょう！

- ① タワシカ―セを切る

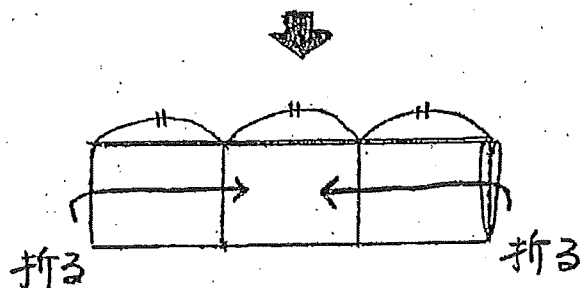
約 30cm x 40cm



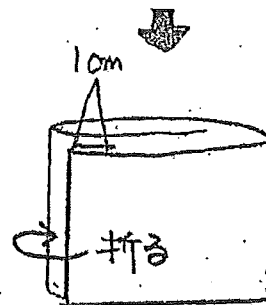
- ② 下部を1cm 裏側に折る



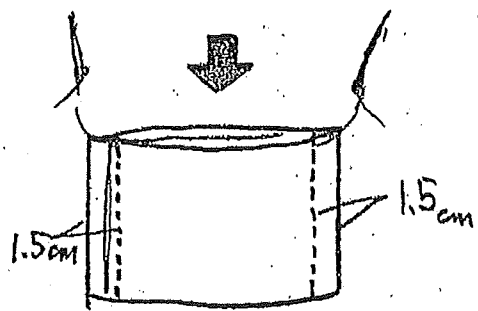
- ③ 上側、下側の11箇所に折って
3つ折りにする



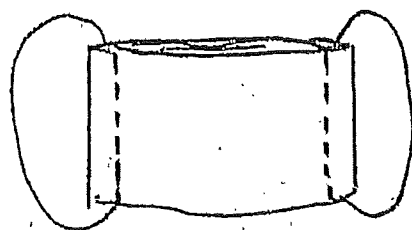
- ④ 左右を折って、3つ折りに
する



- ⑤ 上になった方を1cm
内側に折る



- ⑥ 両端から1.5cmの位置
を縫い、ゴム通し口を作る



- ⑦ ゴムを通して、それぞれ
ゴムを通して 結ぶ