

5 月体温記録表

年 組 番 氏名

日にち	曜	体温:朝	体温:夜	症 状							
記入例		3 6 . 5	3 6 . 3	身体症状（当てはまるものすべてに○をつけてください）							
1 日	金			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 日	土			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
3 日	日			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
4 日	月			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
5 日	火			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
6 日	水			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
7 日	木			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
8 日	金			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
9 日	土			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 0 日	日			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 1 日	月			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 2 日	火			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 3 日	水			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 4 日	木			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 5 日	金			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 6 日	土			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 7 日	日			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 8 日	月			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
1 9 日	火			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 0 日	水			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 1 日	木			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 2 日	金			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 3 日	土			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 4 日	日			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 5 日	月			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 6 日	火			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 7 日	水			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 8 日	木			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
2 9 日	金			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
3 0 日	土			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）
3 1 日	日			なし	頭痛	だるさ	せき	息苦しさ	のどの痛み	におい・味がしない	その他（ ）